



Du und

DEIN UMFELD

YVONNE



MATTES

Was würdest du

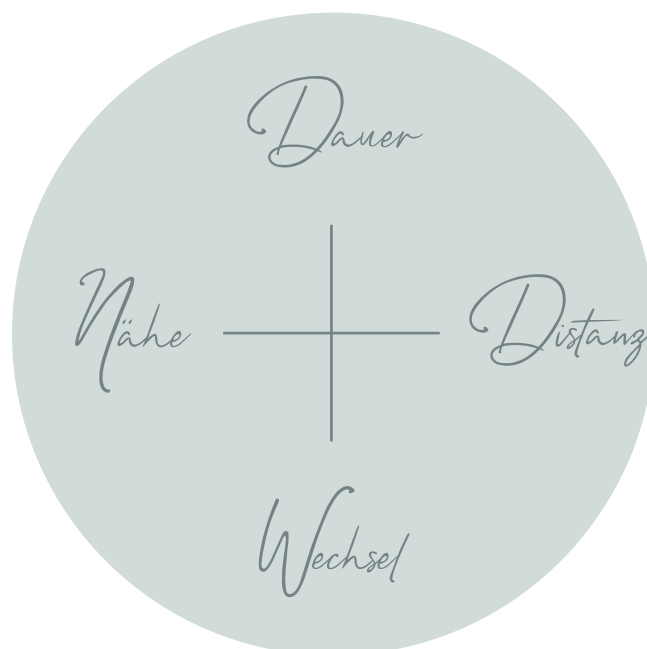
spontan sagen, was ist dir wichtiger?

...suchst du eher nach zwischenmenschlichem Kontakt, Geborgenheit und Bestätigung im Außen oder steht deine persönliche Abgrenzung und deine Individualität sowie Unabhängigkeit im Vordergrund?

... strebst du eher nach Regelmäßigkeit, verbindlichen Strukturen und orientierst dich gern an einem Plan? Oder fühlst du dich von Neuem irgendwie einfach angezogen und Aspekte wie Flexibilität sowie Spontanität sind dir wichtig?

Jeder Mensch hat ein grundsätzliches Bedürfnis nach Nähe, Distanz, Dauer und Wechsel. Dennoch haben wir im Laufe unseres Lebens meist ein oder zwei „Grundausrichtungen“ entwickelt, welche stärker ausgeprägt sind.

Die vier „Himmelsrichtungen der Seele“, also das Bedürfnis nach Nähe und Distanz sowie Dauer und Wechsel beeinflussen, wie wir unsere Beziehungen gestalten, wie wir uns in diesen verhalten und was wir brauchen, um uns im zwischenmenschlichen Miteinander wohl zu fühlen.



Dauer

DU MAGST ZUVERLÄSSIGKEIT UND STRUKTUR

- Sicherheitsorientiert
- Ordentlich
- Systematisch
- Gewissenhaft
- Du bist manchmal reserviert gegenüber Neuem

Nähe

DAS MITEINANDER IST DIR WICHTIG

- Warmherzig
- Ausgleichend
- Verständnisvoll
- Hilfsbereit
- Du nimmst Kritik leicht persönlich

Distanz

DU KANNST DICH GUT SELBST BEHAUPTEN

- Unabhängig
- Entschieden
- Sachlich
- Du kannst dich gut abgrenzen
- Du wirkst manchmal zu kühl

Wechsel

DU MAGST NEUES UND IMPROVISIERT GERN

- Kreativ
- Flexibel
- Dynamisch
- Mitreißend
- Du fängst Dinge manchmal an, ohne sie zu beenden

MODELL „RIEMANN-THOMANN“



Lass uns gemeinsam hinschauen, welche Grundausrichtung du in deinen beruflichen und privaten Beziehungen lebst und wie sich diese auf dein Leben auswirken.