



*Du und*

DEINE ARBEIT

YVONNE



MATTES

# Kennst du Momente,

**in denen du Zeit und Raum um dich herum vergisst,  
weil du mit dem was du tust, total im Flow bist?**

Ein Arbeitstag steckt voller unterschiedlicher Arbeitsanforderungen und Aufgaben. Es gibt Aufgaben, die leicht von der Hand gehen und die wir aus einem inneren Antrieb heraus mit Freude erledigen, während andere irgendwie mehr Kraft kosten.

Hast du dich schon mal gefragt, woran das liegen könnte?

Im beruflichen Kontext ist Kompetenz nach wie vor ein zentrales Kriterium für Entwicklung und Erfolg. Aber Kompetenz und Wissen allein reichen nicht aus, um wirklich erfolgreich zu sein. Erst wenn das was du tust, in Harmonie ist mit dem was du gerne tust, entstehen Leidenschaft, Motivation und Erfolg.



# MÖGEN können

## PRÄFERENZEN SIND...

- was du gerne machst
- was dich motiviert
- was du bevorzugst
- woran du Spaß hast
- wo du die Zeit vergisst
- wo du „aufblühen“ kannst ...

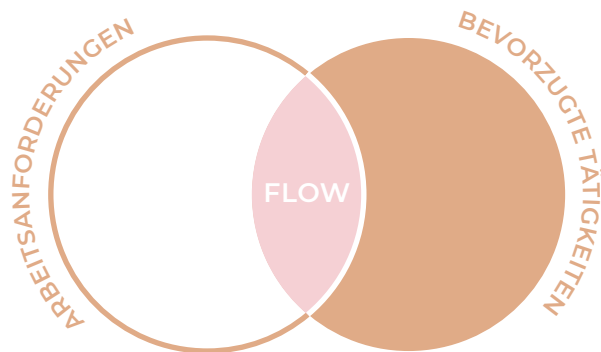
Welche Aufgaben motivieren dich?  
Welche Aufgaben nimmst du gerne an?  
Welche Aufgaben lassen dich Raum und Zeit vergessen?

## KOMPETENZEN SIND...

- deine Fähigkeiten
- deine Fertigkeiten
- dein Wissen
- dein Know-How

Welche Erfahrung bringst du mit?  
Was ist dein Wissensschatz?  
Wofür wirst du um Rat gefragt?

*Komm*  
IN DEINEN FLOW



**Ziel ist es, dass mindestens 70% deiner Arbeitsanforderungen mit deinen Präferenzen übereinstimmen. Warum?**

- 70% deiner Arbeitsanforderungen erledigst du gerne und entwickelst dadurch eine innere Stärke bzw. baust deine Kompetenz noch weiter aus
- Dies lässt dich die verbleibenden 30% an Herausforderung und Neuem meistern

**Hast du Lust mehr zum Thema Arbeitspräferenzen zu erfahren?**

**Gemeinsam arbeiten wir deine Präferenzen heraus und definieren, wie du in deinen erfüllenden Erfolg kommst.**